

ANLEITUNG

Pro-/Supinationsrolle und Gelenk 1



PANAT LAPTOOL®



1. FLAUSCHBAND AN EINER SEITE FIXIEREN

Stecken Sie das Band mit einem Ende durch einen Schlitz an der Rolle und kleben Sie es auf das obere Ende des Klettbandes. Legen Sie das Band diagonal über das Handgelenk auf die andere Armseite.



MEHRDIMENSIONALES GELENK 1

Um möglichst lange effektiv mit dem Produkt arbeiten zu können, achten Sie bitte darauf, das Gelenk vorsichtig und nur mit den Fingerspitzen zu greifen und so vom Flauschband auf der Grundplatte abzulösen. Bitte ziehen Sie es nicht am Gewindestift oder am Gummi ab, da das Gelenk sonst beschädigt werden kann und ein Garantieanspruch damit verfällt.



2. FLAUSCHBAND UNTER DEM HANDGELENK DURCHZIEHEN

Ziehen Sie das Band unter dem Handgelenk hindurch auf die gleiche Seite, an dem es an der Rolle fixiert ist.



3. KREUZEN DES FLAUSCHBANDES

Legen Sie das Band über Kreuz über das Handgelenk auf die andere Seite. Stecken Sie das Ende durch den anderen Schlitz an der Rolle und kleben das Ende auf das Klettband.

GUT ZU WISSEN

Über die Pro-/Supinationsrolle

Die Pro-/Supinationsrolle ermöglicht die assistive oder aktive Unterarmdrehung sowie die Erarbeitung und Kräftigung der Handgelenksstabilität und des Faustschlusses. Pro- und Supination werden bei flektiertem Ellenbogengelenk ausgeführt. Die Drehbewegung mobilisiert die Weichteilstrukturen und stärkt die Muskulatur des Unterarms.

Die Pro-/Supinationsrolle wird bei gestrecktem Arm auch für das Muskelaufbautraining der Außenrotatoren vom Schultergelenk eingesetzt. Das instabile Handgelenk ist mit dem Flauschband in der Rolle aufgehängt. Die kreuzartige Befestigung verleiht dem Handgelenk zusätzliche Stabilität und verhindert ein Ausweichen des Gelenkes.

Text: Franziska Wälder, PANat-Lehrtherapeutin, Ergotherapeutin

Wir wünschen Ihnen
viel Freude bei der Arbeit.

Neugierig? Besuchen Sie uns.
panat-laptool.de

PANAT LAPTOOL®
Jutta Graab-Ehlig

Im alten Rathaus
Am Roßtor 1 • 41849 Wassenberg

Tel 02432 907805

Fax 02432 907966

Mail vertrieb@panat-laptool.de